

Принято
на педагогическом совете
протокол № 1
от «23» 08 2022 года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Лэйсэн»
с. Верхняя Мактама
/ В.Р. Мавлютова
приказом № 31
«29» 08 2022

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД «ЛЭЙСЭН» С. ВЕРХНЯЯ МАКТАМА»
НА 2022 - 2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режим	1 младшая группа	2 младшая группа
Прием на свежем воздухе, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	6.00-8.10	6.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	9.30-11.40	9.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25
Организованная образовательная деятельность в режиме дня	15.25-15.35	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.00	15.40-16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.20-18.00	16.20-18.00